



АНТЕРИОР

КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ СТОМАТОЛОГИИ

СОВЕТЫ СТОМАТОЛОГА



ДЕЛИКАТНОЕ ОТНОШЕНИЕ
К ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

СОДЕРЖАНИЕ:

КОМПЛЕКСНАЯ ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА	3
УХОД ЗА ЗУБНЫМИ ПРОТЕЗАМИ	4
ЭКСПЛУАТАЦИЯ БЮГЕЛЬНЫХ ПРОТЕЗОВ	5
ЭКСПЛУАТАЦИЯ ПЛАСТИНОЧНЫХ ПРОТЕЗОВ	7
ДОМАШНЕЕ ОТБЕЛИВАНИЕ DAY WHITE	9
УХОД ПОСЛЕ ЛАЗЕРНОГО ОТБЕЛИВАНИЯ	11
ВРЕМЕННАЯ ПЛОМБА	12
ПОСЛЕ УДАЛЕНИЯ ЗУБА	13
ЗАКЛЮЧЕНИЕ И ПОДАРОЧНЫЙ СЕРТИФИКАТ	14

КОМПЛЕКСНАЯ ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА

Полость рта является начальным отделом пищеварительного тракта, поэтому от ее состояния во многом зависит процесс пищеварения.

Между тем заболевания зубов и слизистой оболочки полости рта являются самыми распространенными. Нередко они возникают в результате общих заболеваний, а возникнув, ухудшают их течение, замедляют выздоровление и могут сами по себе стать причиной заболеваний внутренних органов (сердца, почек, суставов и др.). Профилактика стоматологических заболеваний, в свою очередь, в известной степени предупреждает общие заболевания организма, возникновение которых нередко связано с наличием очагов инфекции в полости рта.

Одним из самых простых и общедоступных методов предупреждения стоматологических заболеваний является повседневный гигиенический уход за полостью рта по назначению стоматолога.

При наличии заболеваний зубов и окружающих тканей регулярно проводимая личная гигиена полости рта служит весьма полезным дополнением в комплексной терапии, что способствует эффективности проводимого лечения, закрепляя результаты активного врачебного вмешательства, предупреждает обострение основного заболевания и предотвращает различные осложнения.

Каждый член семьи должен иметь свою зубную щетку и ежедневно 2 раза в день чистить зубы (утром после завтрака и вечером перед сном), а также полоскать рот (водой или лечебным раствором) после каждого приема пищи. Зубные щетки хранятся отдельно в индивидуальных стаканах рабочей частью вверх, после каждой чистки зубов их нужно ополоснуть водой, намылить и оставить в стакане, а перед тем, как чистить зубы, снова промыть. Зубную щетку необходимо менять через 3 – 4 месяца, так как она со временем изнашивается, теряет упругость, ее очищающая функция снижается.

Исходя из вышеизложенного, рекомендуем Вам следующий комплекс гигиены полости рта:

1. полоскание полости рта утром после сна
2. чистка зубов после завтрака и перед сном
3. очистка межзубных промежутков после каждого приема пищи зубной нитью или ёршиком.
4. лечебно-профилактическое полоскание полости рта 2-3 раза в день
5. массаж десен (при помощи пальца, гидромассажера или вибрирующей зубной электрической щетки)
6. для очистки мостовидных несъемных протезов дополнительно к зубной пасте использовать зубные ёршики или супернити

7. для очистки съемных протезов: после каждого приема пищи промыть их струей проточной воды, утром и вечером тщательно очистить с помощью зубной щетки и зубной пасты с ферментами, и затем погрузить ненадолго в специальный гигиенический раствор, после чего обязательно обильно ополоснуть водой. Ночью хранить протезы в специальном герметичном и плотно закрывающемся контейнере с влажной салфеткой на дне.

8. употребление свежих овощей и фруктов (морковь, капуста, редиска, репа, яблоки, груши и др.), жевание которых усиливает слюноотделение и способствует самоочищению зубов от клейких остатков пищи.

9. если Вы находитесь не дома и у Вас нет возможности почистить зубы после приема пищи, воспользуйтесь жевательной резинкой без сахара, так как она:

- восстанавливает кислотно-щелочной баланс в полости рта;
- очищает поверхности зубов за счет трения при жевании;
- стимулирует выработку слюны, что способствует самоочищению зубов;
- стимулирует выработку желудочного сока, тем самым способствует пищеварению.

Жевательную резинку можно жевать только сразу после приема пищи и в течение 10 минут. Ни в коем случае нельзя жевать резинку на голодный желудок, так как можно приобрести гастрит или язву желудка.

УХОД ЗА ЗУБНЫМИ ПРОТЕЗАМИ

Уход за зубными протезами – это ваша главная забота на очень долгое время, после того, как квалифицированный стоматолог сделал все от себя зависящее, чтобы Ваши затраты оправдались, и Вы получили максимально великолепный результат, восстановив красивыми искусственными зубами Вашу прекрасную улыбку и возможность полноценного жевания пищи.

А Вы сами должны сохранить поставленную красоту на самое долгое время, поэтому уход за зубными протезами должен стать для Вас необходимым мероприятием!

Дело в том, что между протезом и деснами есть промежуток, где условия для развития микробов идеальны. Вследствие этого на протезе в течение дня образуется бактериальный налет, который может способствовать неприятному запаху изо рта и развитию болезненного воспаления десен. А Вам, как и всем нормальным людям, нужно свежее дыхание и здоровые десны.

Уход за зубными протезами съемного пластиночного типа заключается в том, что их снимают на ночь, и держат в сухом чистом герметичном контейнере с влажной салфеткой на дне. Протезы съемного бюгельного типа снимают только на время гигиены, остальное время, в том числе и ночью они должны находиться в полости рта. Перед этим нужно еще тщательно почистить протез зубной щеткой и пастой, не забыв, конечно, о своих зубах, деснах и языке. Это также даст им возможность избежать воспаления и восстанавливать кровообращение, отдыхая от нагрузки. Чем лучше уход, тем лучше челюсти и десны сохраняют свою форму, и тем дольше срок комфортного использования протеза. Чистят протез минимум два раза в

день, а лучше после каждого приема пищи. Все поверхности протеза являются важными, но особое внимание должно быть уделено внутренней поверхности протеза, прилегающей к десне.

- *Для ухода за зубными протезами существуют специальные средства, продаваемые в аптеках. Эти средства применяют ежедневно чтобы избавить поверхность конструкции от микробов, красителей, остатков еды и неприятного запаха - так протез получает более прочную защиту. Таблетки с биоформулой применяют только раз в неделю, но и этого достаточно – проникая во все щелочки, такой раствор удаляет любой налет, не причиняя вреда материалам, из которых изготовлен протез.*

Всё это занимает, на самом деле, немного времени, главное приучить себя и через некоторое время уход за зубными протезами превратится для Вас в такое же естественное и автоматически выполняемое мероприятие, как чистка собственных зубов.

Уход необходим и за зубными протезами несъемного типа, самое слабое место которых – область соприкосновения протеза и десны. Мягкая зубная щетка и паста находят свое применение и в этом случае - щеткой производят движения, как и при чистке своих зубов, бережно захватывая и тщательно очищая прилегающую десну. Щетка должна располагаться под углом 45° к точке соприкосновения протеза с десной, как будто Вы стараетесь почистить пространство между ними. Можно пользоваться и однорядной межзубной щеткой-ершиком движениями вперед и назад, опять же, нанеся на нее зубную пасту. Хорошо очищают промывные пространства мостовидных протезов специальные «Супер-флоссы», которые вводятся в это пространство удобным кончиком и очищают его. Завершающим этапом ухода за зубным протезом, постоянно присутствующим во рту, должно быть полоскание рта, чтобы смыть бактерии и кусочки пищи, оставшиеся все же после чистки. Все это помогает сохранять максимально здоровыми десны, свои зубы и костную ткань, чтобы протез радовал Вас долгие и долгие годы.

ЭКСПЛУАТАЦИЯ БЮГЕЛЬНЫХ ПРОТЕЗОВ

Бюгельный (дуговой) протез - это самый современный протез в съемном протезировании. В настоящее время в России значительная часть населения пожилого, и даже молодого, возраста пользуется съемными зубными протезами, которые позволяют полноценно восстанавливать нарушенные функции жевания и речи, предупредить деформации зубного ряда, улучшить внешний вид пациентов.

1. Привыкание к протезам

Начальные ощущения чужеродности, неловкости, обильное слюноотделение, изменение вкуса – скоро пройдут. Наберитесь терпения.

Часто пациент чувствует себя неуверенно в разговоре из-за нечеткого произношения отдельных звуков – необходимо больше читать вслух, разговаривать и скоро Ваша речь восстановится в полном объеме.

Протез в первые дни при приеме пищи может давить на некоторые участки десны. Для устранения этого необходимо обратиться к врачу. До посещения врача, при резкой болезненности, протез можно снять, снова надев его минимум за 2-3 часа до визита, для того, чтобы врач мог определить место надавливания и провести коррекцию. Протез при этом хранить в любой герметично закрывающейся ёмкости или контейнере, обернув его влажной салфеткой или марлей, для создания среды, насыщенной водяными парами.

Если Вы прикусываете щеки необходимо использовать леденцы или другие сосательные конфеты, положив их между щекой и протезом, и со временем это пройдет.

Если протез вызывает тошноту – делайте глотательные движения, сосите леденцы, можно некоторое время принимать «Церукал» по инструкции.

1. Особенности приема пищи

Начинайте с мягкой пищи, которую можно легко жевать. Режьте пищу на кусочки и откусывайте понемногу, тогда Вам будет легче.

Ешьте не спеша, медленно, равномерно пережевывайте пищу на обеих сторонах.

Пищу откусывать, по возможности, боковой группой зубов, а не центральными зубами, что может дополнительно привести к нарушению фиксации протеза.

Нельзя пользоваться дуговым протезом для раскусывания твердой пищи (сухарей, сахара, орехов и т.п.)

1. Хранение протеза

Не рекомендуется хранить протез в воде, так как происходит изменение его прочности и внешнего вида.

Уход за протезами и гигиена полости рта

При протезировании проблема скопления вредных бактерий в полости рта не исчезает. Она обусловлена тем, что между протезами и челюстью всегда есть небольшой зазор, в котором создаются благоприятные условия для роста и размножения бактерий, способных вызвать воспаление слизистой оболочки полости рта.

Съемный зубной протез должен очищаться вне полости рта.

Очистка протеза должна производиться не менее 1 раза в день (вечером, перед сном).

Зубной щеткой с зубной пастой тщательно обрабатывается вся поверхность протеза. Для пластмассовых частей протеза, предпочтительней зубная щетка средней жесткости, для металлических – жесткая.

В течение дня после каждого приема пищи необходимо тщательно прополаскивать полость рта и по возможности промывать протез под струей воды.

Регулярно ухаживайте за сохранившимися зубами. Рекомендуется чистить зубы не менее двух раз в день: утром после завтрака и вечером перед сном. Чистка зубов должна занимать не менее 2-х минут.

Для очистки протеза от темного налёта дополнительно рекомендуется использовать специальные таблетки, предварительно растворив 1 таблетку в 0,5 стакана, кипяченой водой. Протез мыть горячей водой НЕЛЬЗЯ – он может изменить форму.

Помните, что:

- *Ваш протез представляет собой ценную вещь, изготовленную на заказ, обращайтесь с ним бережно!*
- *Если протезом не пользоваться продолжительное время – он может стать негодным.*
- *Нельзя мыть протез горячей водой – он может изменить форму.*
- *Во избежание поломки протеза надо снимать и одевать согласно указаниям врача.*
- *При нарушении фиксации протеза – балансировка, тугая или слабая фиксация, удаление одного или нескольких зубов – обращайтесь к врачу.*
- *При поломке протезов нельзя склеивать их какими-либо клеями самостоятельно – это может сделать только врач.*
- *Один раз в год являться на контрольный осмотр и перебазировку протеза, т.к. со временем происходят изменения со стороны полости рта, что приводит к ухудшению фиксации протеза и его быстрой поломке.*
- *Необходимо внимательно следовать советам врача, он желает Вам добра.*
- *Привыкание к съёмным протезам – это сложный процесс ответной реакции организма на врачебное воздействие. Большое значение имеет желание пациента полноценно пользоваться протезом и правильность следования советам Вашего врача.*

ЭКСПЛУАТАЦИЯ ПЛАСТИНОЧНЫХ ПРОТЕЗОВ

Съемные протезы – это красиво и комфортно, если ...

В настоящее время в России значительная часть населения пожилого, и даже молодого, возраста пользуется съемными зубными протезами, которые позволяют полноценно восстанавливать нарушенные функции жевания и речи, предупредить деформации зубного ряда, улучшить внешний вид пациентов.

Привыкание к протезам

Начальные ощущения чужеродности, неловкости, обильное слюноотделение, изменение вкуса – скоро пройдут. Наберитесь терпения.

Часто пациент чувствует себя неуверенно в разговоре из-за нечеткого произношения отдельных звуков – необходимо больше читать вслух, разговаривать и скоро Ваша речь восстановится в полном объеме.

Протез в первые дни при приеме пищи может давить на некоторые участки десны. Для устранения этого необходимо обратиться к врачу, надев протез за сутки до визита, для того, чтобы врач мог определить место надавливания и провести коррекцию.

Если Вы прикусываете щеки, необходимо использовать леденцы или другие сосательные конфеты, положив их между щекой и протезом, и со временем это пройдет.

Если протез вызывает тошноту – делайте глотательные движения, сосите леденцы.

Для ускорения привыкания к протезу можно первую неделю не снимать протез на ночь.

Для лучшей адаптации и фиксации съемных протезов возможно использование адгезивных средств, рекомендованных врачом.

Особенности приема пищи

Начинайте с мягкой пищи, которую можно легко жевать. Режьте пищу на кусочки и откусывайте понемногу, тогда Вам будет легче.

Ешьте не спеша, медленно, равномерно пережевывайте пищу на обеих сторонах.

Если Вам изготовили протез на полную беззубую челюсть, то Вы должны откусывать по возможности боковой группой зубов, а не центральными зубами, что может дополнительно привести к нарушению фиксации протеза.

Нельзя пользоваться съёмным протезом для раскусывания твердой пищи (сухарей, сахара, орехов и т.п.)

Хранение протеза

Необходимо правильно хранить протез, снимая его на ночь, - слизистая оболочка полости рта должна отдыхать от давления протеза.

Протез надо хранить в любой герметично закрывающейся емкости: на дно кладется влажная салфетка или ткань для создания микроклимата, насыщенного водяными парами.

Не рекомендуется хранить протез в воде, так как происходит изменение его прочности и внешнего вида.

Уход за протезами и гигиена полости рта

При протезировании проблема скопления вредных бактерий в полости рта не исчезает. Она обусловлена тем, что между протезами и челюстью всегда есть небольшой зазор, в котором создаются благоприятные условия для роста и размножения бактерий, способных вызвать воспаление слизистой оболочки полости рта.

Съемный зубной протез должен очищаться вне полости рта.

Очистка протеза должна производиться не менее 1 раза в день (вечером, перед сном).

Зубной щеткой с зубной пастой тщательно обрабатывается вся поверхность протеза. Для пластмассовых частей протеза предпочтительней зубная щетка средней жесткости, для металлических – жесткая.

В течение дня после каждого приема пищи необходимо тщательно прополаскивать полость рта и по возможности промывать протез под струей воды.

Регулярно ухаживайте за сохранившимися зубами. Рекомендуется чистить зубы не менее двух раз в день: утром после завтрака и вечером перед сном. Чистка зубов должна занимать не менее 2-х минут.

Для лучшей адаптации и фиксации съемных протезов возможно использование адгезивных средств, рекомендованных врачом.

Помните, что:

- *Ваш протез представляет собой ценную вещь, изготовленную на заказ, обращайтесь с ним бережно!*
- *Если протезом не пользоваться продолжительное время – он может стать негодным.*
- *Нельзя мыть протез горячей водой – он может изменить форму.*

- Во избежание поломки протеза, его надо снимать и одевать согласно указаниям врача.
- При нарушении фиксации протеза – балансировка, тугая или слабая фиксация, удаление одного или нескольких зубов – обращайтесь к врачу.
- При поломке протезов: нельзя склеивать их какими либо клеями самостоятельно – это может сделать только врач.
- Через 4-5 лет из-за невидимых для глаза изменений в полости рта, пластмассовый съёмный протез подлежит замене на новый
- Необходимо внимательно следовать советам врача, он желает Вам добра.
- Привыкание к съёмным протезам – это сложный процесс ответной реакции организма на врачебное воздействие. Большое значение имеет желание пациента полноценно пользоваться протезом и правильность следования советам Вашего врача.

ДОМАШНЕЕ ОТБЕЛИВАНИЕ DAY WHITE

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТА ПО ПРИМЕНЕНИЮ DAY WHITE EXCEL

Проверьте Ваш набор Day White, чтобы быть уверенным, что он содержит все необходимое для отбеливания Ваших зубов:

- Индивидуальные каппы для отбеливания
- Контейнер для хранения капп
- Шприцы с отбеливающим гелем
- Многоцветные наконечники (специальные воронки для смешивания)

В набор Day White Excel 3 дополнительно включены:

Зубная паста BreathRx

Пожалуйста, внимательно следуйте инструкции. Если у Вас есть какие-либо вопросы или появилась небольшая чувствительность зубов, прекратите процедуру и обратитесь к стоматологу.

Процедура

Почистите зубы щеткой и флоссом. Затем снимите прозрачный пластиковый колпачок со шприца и замените его специальной воронкой для смешивания.

Наносите гель маленькими каплями в каждое отделение зуба Ваших капп. Для наглядности «капля геля» дает представление о среднем размере капель, которые Вы должны наносить в каждое отделение зуба Ваших капп. Не забывайте, что это только рекомендация – если у Вас мелкие зубы, используйте более маленькую «каплю геля». И наоборот, если у Вас крупные зубы, используйте каплю большего размера. Каждый шприц имеет 6 отметок для доз.

Используйте не больше одной дозы на одну капу. Предпочтительнее использовать меньше одной дозы на капу, чем больше.

Наденьте каппы с гелем на зубы.

Уберите излишки геля пальцами или сухой зубной щеткой. Будьте аккуратны когда надеваете каппы, чтобы не выдавить гель, но убедитесь, что каппы полностью покрывают Ваши зубы. Возможно Вы увидите, что гель «пенится» в каппах пока Вы их носите. Это пенистое действие является частью процесса отбеливания.

Носите каппы не меньше 30 минут, но не дольше чем один час.

После процедуры отбеливания снимите каппы и промойте их холодной водой. Горячая вода может повредить каппы. Если необходимо, используйте зубную щетку, чтобы удалить остатки геля из капп. Сполосните рот и удалите излишки геля зубной щеткой с зубов и десен. Храните каппы в контейнере в сухом прохладном месте.

Повторите действия при каждой последующей процедуре. Для оптимальных результатов повторяйте процедуру дважды в день. Если Вы ощущаете повышение чувствительности зубов, подождите не менее одного часа между аппликациями.

Рекомендовано:

После каждого использования наденьте колпачок на воронку для смешивания, чтобы избежать вытекания материала.

Старайтесь минимизировать потребления табака, кофе, темной колы и красного вина, т.к. эти вещества могут окрашивать зубы во время или после процедур.

Продолжайте следить за гигиеной полости рта во время процедур.

Храните оставшийся гель в сухом прохладном месте для дальнейшего использования до завершения процедуры отбеливания. Не замораживайте.

Не рекомендовано:

Пользоваться системой отбеливания беременным и кормящим матерям.

Перепополнять каппы гелем, чтобы избежать раздражения десен. Предпочтительнее использовать меньше одной дозы на капу, чем больше.

Есть, пить и курить пока носите Ваши каппы.

Не использовать любые домашние или другие отбеливающие средства для отбеливания зубов.

Для идеальных результатов:

Процедуры не должны прерываться. Если Вы должны пропустить день или два, процесс должен быть удлинен, чтобы компенсировать пропущенное время. Для того чтобы достичь максимальной белизны Ваших зубов, лучше избегать таких красящих продуктов как, кофе, чай, красное вино и табак.

Общая информация

Нет ничего необычного, если в каппах появляются темные пятна, в тех местах, где у Вас имеются старые амальгамы. Гель может окислить поверхность старых пломб. Возможно, Вы увидите, что гель «пенится» в каппах пока Вы их носите. Это пенистое действие – является частью процесса отбеливания.

Поверхностям зубов, находящимся ближе к десне, необходимо больше времени для отбеливания, чем рецовому краю. Эти поверхности останутся более темной частью зубов.

Некоторые пациенты во время процедур испытывают увеличение чувствительности в зубах к холоду. Другие могут ощущать неспецифичную чувствительность в зубах, деснах, языке, губах или горле. Если появились какие-либо из этих симптомов и чувствительность значительно увеличилась, прервите процедуру до тех пор, пока не проконсультируетесь со стоматологом. Симптомы обычно проходят в течение 1-3 дней после прерывания процедуры.

Если чувствительность появилась, следуйте следующим рекомендациям. Если проблема в раздражении десен - Ваши каппы излишне сильно давят на десны, или Вы наносите много геля а каппы. Наденьте каппы на зубы и проверьте, как они сидят. Если каппы оказывают давление на десны, отдайте их стоматологу для подгонки.

С другой стороны, старайтесь наносить меньше геля в каппы, особенно если Вы заметили, что десны слегка белеют во время процедур. Если чувствительность увеличилась в зубах, постарайтесь применять процедуру отбеливания каждый второй или третий день. Если чувствительность сохраняется, обратитесь к стоматологу за специальным гелем для снижения чувствительности. Если чувство дискомфорта не проходит, прекратите процедуры и проконсультируйтесь со стоматологом.

После того, как Вы закончите весь процесс отбеливания, Ваши зубы могут продолжать немного белеть. Окончательный цвет будет достигнут через две недели после последней процедуры.

Ваши зубы всегда будут белее, чем они были до процедуры и многие из Вас никогда не будут нуждаться в повторении процесса отбеливания. Однако если Вы заметите появление пятен, повторите процедуру на одну или две ночи каждые 4-6 месяцев. Обратитесь к стоматологу за информацией о другой продукции для поддержания белизны.

Всегда звоните Вашему стоматологу, если у Вас появились какие-либо проблемы или вопросы.

УХОД ПОСЛЕ ЛАЗЕРНОГО ОТБЕЛИВАНИЯ

ИНСТРУКЦИЯ ПО УХОДУ ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ ОТБЕЛИВАНИЯ

Поздравляем! Вы прошли революционную процедуру по отбеливанию зубов. Следующие 48 часов очень важны, чтобы усилить и максимизировать на долгое время Вашу яркую и здоровую улыбку.

Следующие 48 часов необходимо исключить употребление красящих продуктов, таких как:

- *Кола, красное вино, соевый соус, кофе или чай, табак, горчица или кетчуп, ягоды, красные соуса, свекла*

Дополнительные условия для сохранения вашей сверкающей Zoom! улыбки:

- *Избегайте привычек, связанных с окрашиванием зубов.*

- Пользуйтесь электрической зубной щеткой (мы рекомендуем использовать ультразвуковую щетку “*Ultrasonex™*”).
- Регулярно проводите профессиональную гигиену полости рта, чтобы поддерживать здоровье зубов и десен, свести к минимуму окрашивание зубов и избежать необходимости в добавочном отбеливании.
- И наконец, продолжайте следить за гигиеной полости рта, включая регулярную чистку зубов щеткой, пользование флоссом (для того чтобы убрать частички пищи между зубами) и очистку языка.

Ваш стоматолог может порекомендовать необходимые средства для поддержки не только белой улыбки, но и здоровой.

ВРЕМЕННАЯ ПЛОМБА

РЕКОМЕНДАЦИИ ПРИ ЛЕЧЕНИИ НА МОМЕНТ ВРЕМЕННОЙ ПЛОМБЫ:

1. После постановки временной пломбы – воздержаться от приёма пищи и воды в течение 1,5 часов.
2. Не жевать на данном зубе, так как стенки тонкие и могут сломаться при любой нагрузке. Последствия – удаление этого зуба. За отлом стенки зуба клиника ответственности не несёт.
3. Зубной щеткой пользоваться очень аккуратно, зубную нить и зубочистку временно исключить.
4. Если стенки зуба царапают щёку или язык, необходимо сказать об этом своему врачу, чтобы он пришлифовал острые края.
5. Если пломба крошится, то ничего страшного не происходит. Как правило отпадают верхние слои пломбы, а нижние сохранены и герметичность не нарушается, но лучше показаться своему доктору.

ПОСЛЕ УДАЛЕНИЯ ЗУБА

ПАЦИЕНТ ЗАМЕТНО УМЕНЬШИТ РИСК ОБРАЗОВАНИЯ РАЗЛИЧНЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ ПРИ СОБЛЮДЕНИИ СЛЕДУЮЩИХ ПРАВИЛ ГИГИЕНЫ В ОБЛАСТИ УДАЛЕНИЯ ЗУБА:

- в течение суток воздерживаться от занятий, требующих значительных усилий и напряжения.
- не принимать грубую и горячую пищу, а есть только жидкие и мягкие продукты.
- в течение 2 суток воздерживаться от курения и алкоголя, так как может нарушиться процесс заживления.
- в течение суток воздерживаться от чистки зубов, находящихся в непосредственной близости от места удаления.
- не трогать лунку удаленного зуба языком или какими-либо предметами, так как в ней находится кровяной сгусток, который выполняет роль естественной повязки и является основой для образования новой ткани.

- первые 5 дней после удаления (2-3 раза в день, преимущественно после приема пищи) необходимо применять леденцы (рассасывать) и спрей «Strepsils» на лунку удаленного зуба.
- при болях можно принять обезболивающие таблетки: Кетанов, Нурофен, Ксефокам (дозировки в прилагаемой инструкции), так же можно прикладывать «холод» на 15 мин. с пятиминутными перерывами (обладает легким обезболивающим, противоотечным и кровоостанавливающим эффектом).
- Не греть область удаления зуба, не делать резких наклонов вперед, спать на высокой подушке. Не спать на этой стороне, чтобы не спровоцировать кровотечение.
- Не полоскать активно рот.

При первых признаках осложнения не ждать улучшения и не заниматься самолечением, а немедленно связаться со своим стоматологом!

УВАЖАЕМЫЕ ДРУЗЬЯ!

НАДЕЕМСЯ, ЧТО НАШИ СОВЕТЫ ПОМОГУТ ВАМ НАДОЛГО СОХРАНИТЬ КРАСИВУЮ И ЗДОРОВУЮ УЛЫБКУ, НО ЕСЛИ ВАМ ПОНАДОБИТСЯ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ, НАШИ ВРАЧИ ВСЕГДА ГОТОВЫ ПРИЙТИ НА ПОМОЩЬ.

ПОДРОБНЕЕ О НАС МОЖНО УЗНАТЬ НА САЙТЕ: www.антериор.рф
ЗАПИСЬ НА ПРИЕМ ПО ТЕЛЕФОНАМ (343)223-37-37 и (343)202-00-32

НЕ ЗАБУДЬТЕ РАСПЕЧАТАТЬ И ВЗЯТЬ С СОБОЙ НА ПЕРВИЧНЫЙ ПРИЕМ ПОДАРОЧНЫЙ СЕРТИФИКАТ:

